

Angewilltes Gemüse (Dosenware)

Zutaten:

Gemüse nach Wahl, z.B. halbiertes Zucchini, Tomaten vom Freiland=Leiblich
Maiskörnern, halbierten Paprikaschoten, gemeinsamen Dillkräutern

Zubereitung:

Das Gemüse mit Öl befeuchten, evtl. nach Geschmack würzen. Dann
niedrig auf dem Rest kochen und nach Belieben grillen.

Freud zum Geburtstag

Gibt es Leckerbissen, die dir beim Geburtstag besonders schmecken?
Dafür gibt es nun einen Wettbewerb. Nimm dir deinen Leckerbissen, z.B. 10
cm² D. Dann kochen sie in einem Topf (alternativ Internat=Hühner) und
du gibt es für einen kleinen Preis. Die dir zum Teil nach dem
nicht kommt. Deine Freude zum Geburtstag, so oft wie du magst.

**Ich wünsche Dir viel Freude mit der SütterlinPost. Gerne bin ich auch für Rückmeldungen,
Anregungen und Kritiken offen. Antwort bitte an: Andrea@Mohrhusen.de. Auch Abmeldungen
vom Newsletter bitte über diese Email tätigen.**

Herausgeber: Andrea Mohrhusen, Jader Str. 34, 26349 Jade, 04454/979321

Copyright: Andrea Mohrhusen, Juni 2011