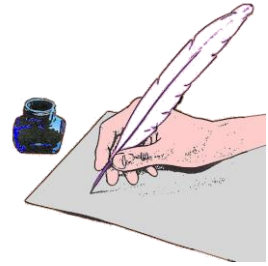


**www.mohrhusen.de**

*Sütterlin lernen und  
schreiben lernen*



*SütterlinPost No. 62*

### **Lieber Sütterlin-Freund, liebe Sütterlin-Freundin!**

Ich bin auf die Kräuter gekommen. Nachdem mein Kräuterbeet jahrelang vor sich hin vegetierte, habe ich es jetzt etwas auf Vordermann gebracht. Ein paar geschenkte Kräuterlein machten den Anfang.

### **Etwas zum Lesen (und zum Verschenken, z. B. Geburtstag)**

#### Das Kräutergedicht

Folgende Geschenke werden überreicht: Pfefferminztee, Kamille, Fencheltee, Baldriantee, Melisse, Rosmarin, Multivitamindrinks

Deine Einladung haben wir mit Freude vernommen  
gern sind wir zu deinem Feste gekommen.  
Aus Rache - du wolltest diesen Tag ignorieren -  
werden wir dich mit einem kurzen Gedicht schikanieren.

Für uns erhob sich die schwere Frage,  
womit erfreuen wir dich an diesem Tage?  
Wir hatten unsere Köpfe voll  
mit wunderbaren Ideen, aber sie verpufften wie toll.

Was kann's nur sein, was dich erfreut,  
was erinnert dich noch lange an heut?  
Schließlich wirst du nur heute (40,50,60,70, ...) Jahre alt,  
doch nimm es ganz gelassen hin, so ist es halt.

Wir kennen das selbst von früher her  
ab (40, ...), da wird's ganz besonders schwer.  
Da schwindet die Kraft in Augen und Bein,  
das Laufen, das Hetzen es wird zur Pein.

Es beginnt das große Zwicken und Zwacken,  
die Knochen beginnen schon am Morgen zu knacken.

Da drückt's im Bauch und auch im Magen,  
ja, ab (40, ...), da möchte man oft am liebsten verzagen.

Es reißen die Bänder und wenn es so drückt,  
da könnte man meinen, man wird verrückt.  
Aber auf den Wiesen der Schwäbischen Alb,  
wachsen die Kräuter und aus denen gibt's Salb.

Und diese Mittel von Mutter Natur,  
sind besser als die teuerste Kur.  
Deshalb bekommst du von uns im Sortiment,  
Kräuter und Säfte, die auf der Alb jeder kennt.

Da ist zuerst der gute Pfefferminztee,  
den nimmst du, tut dir etwas weh.  
Er labt dir deinen vollen Magen,  
er hilft auch bei geschwollenen Waden,  
es lässt sich trefflich in ihm baden.  
Keine Frage,  
Pfefferminz hilft fast bei jeder Altersplage.

Kamille ist gut und ganz speziell,  
das Allheilmittel für alle leichten Fäll.  
Für außen, für innen, wenn etwas beißt oder kratzt,  
wenn es brennt, juckt oder wenn gar etwas platzt.  
Mit der Essenz verschwindet alle Not,  
die dich im hohen Alter jetzt bedroht.  
Auch wenn der Haussegen - was vorkommen soll -  
ein bisschen schief hängt, hilft es toll.  
Nimm drei Tropfen mit zwei Liter Wein  
und alles renkt sich wieder ein.

Fencheltee ist wunderbar gegen allerlei Klagen,  
lass dir das von uns Experten sagen.  
Mit Tee für Kreislauf und fürs Herz  
besiegst du jeden Schmerz.  
Hast du es wieder einmal auf der Brust,  
trink Fencheltee, weg ist der Frust.

Zu guter letzt hilft Baldrian-Tee, für Nerven und Schlaf,  
leicht schläfst du dann ein, ohne zu zählen die Schaf.

Ein Bad in Melisse und Rosmarin  
weckt die Vitalkräfte, sind die mal dahin.  
Koste dann die Multivitamindrinks  
und leicht erledigst du wieder alles mit links.

Alle diese Kräuter und Säfte helfen, es ist wahr!  
Wir treffen uns dann hier wieder, in einem Jahr.

## **Etwas zum Schreiben**

Man braucht keinen Garten, um sich an Kräutern zu erfreuen. Eine Fensterbank tut es auch. Wer so gar keinen Hang zu Garten hat, der kann sich auch zum Kochen mit getrockneten Kräutern behelfen. Die Auswahl ist groß. Welche Kräuter fallen Dir ein? Schreibe sie auf. Für was benötigst Du sie?

## **Neulich**

... und nicht nur neulich war ich im Garten. Nachdem er jahrelang vernachlässigt wurde, bekam ich eine unbändige Lust, ihn schön zu machen. Ich habe Altlasten entsorgt, Beete neu angelegt, Pflanzen um- und neugepflanzt. Ich habe mir Dekoideen gesucht und in meinem Garten umgesetzt. Und kaum zu glauben, einige der Dekoteile lagen bei mir im Keller oder auf dem Dachboden herum, ewig nicht angeschaut. Im Garten wirken sie total klasse. Und was soll ich sagen? Man braucht gar nicht umzuziehen, um einen neuen Garten zu haben.

**Ich wünsche Dir viel Freude mit der SütterlinPost. Gerne bin ich auch für Rückmeldungen, Anregungen und Kritiken offen. Antwort bitte an: [Andrea@Mohrhusen.de](mailto:Andrea@Mohrhusen.de). Auch Abmeldungen vom Newsletter bitte über diese Email tätigen.**

**Herausgeber: Andrea Mohrhusen, Jader Str. 34, 26349 Jade, 04454/979321**

**Copyright: Andrea Mohrhusen, Mai 2014**

**Du findest die Sütterlinpost gut und möchtest „DANKE“ sagen? Gerne. Auf meiner Homepage [www.mohrhusen.de](http://www.mohrhusen.de) findest Du den Button „Danke sagen“.**