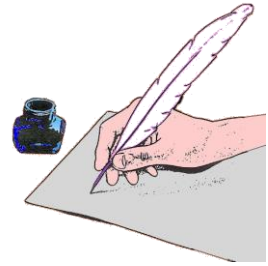


**www.mohrhusen.de**

*Sütterlin lernen und  
schreiben lernen*



*SütterlinPost No. 68*

### **Lieber Sütterlin-Freund, liebe Sütterlin-Freundin!**

Nach einer anstrengenden und aufregenden Zeit war endlich mal Zeit für Muße. Dabei habe ich festgestellt, dass der November nicht nur trist, langweilig und traurig sein muss. Gerade diese Zeit kann man nutzen, um kurz vor dem Weihnachtsstress mal wieder ordentlich durchzuatmen, sich zu entspannen und es sich gutgehen zu lassen. Das mache ich nächstes Jahr wieder!

### **Etwas zum Lesen**

Eine halbe Stunde Meditation ist absolut notwendig, außer, wenn man sehr beschäftigt ist, dann braucht man eine ganze Stunde.  
Franz von Sales

Statt zu sagen: Sitz nicht einfach nur da – tu irgendetwas, sollten wir das Gegenteil fordern: Tu nicht einfach irgendetwas – sitz nur da.  
Thich Nhat Hanh

Die größten Ereignisse, das sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden.

Friedrich Wilhelm Nietzsche, deutscher Philosoph, 1844 – 1900

Zeit kann man nirgendwo mieten, kaufen oder anderweitig besorgen. Das Angebot an Zeit ist völlig unelastisch. Einerlei, wie hoch die Nachfrage, das Angebot lässt sich nie vermehren.

Peter F. Drucker (\*1909), amerik. Managementlehrer, -berater u. -publizist östr. Herk.

### **Etwas zum Schreiben**

Was entspannt Dich? Schreibe auf.

## Neulich

... habe ich festgestellt, dass ich mit meinem neuen Auto wesentlich entspannter fahre. Hat etwas gedauert, bis ich dieses feststellen konnte. Und auch die Ursache gefunden habe. Da ich von Benziner auf Diesel umgestiegen bin, war der Spritverbrauch super. Weiterhin braucht der Neue mehr als 1 Liter weniger als der Alte. Auch super. Diese Tatsache hat mich so begeistert, dass ich die Sprit-Durchschnitts-Anzeige immer im Auge hatte. Es war spannend, zu beobachten, wie sich das Fahrverhalten auf den Spritverbrauch auswirkt. Wirklich super, ich bin begeistert. Und da bei dieser Einstellung keine Uhr mehr angezeigt wurde, war ich nicht mehr unter Zeitdruck. Kein hektischer Blick mehr auf die Uhr, kein Hochrechnen der Verspätung an jeder roten Ampel. Jetzt bin ich da, wenn ich angekommen bin...

**Ich wünsche Dir viel Freude mit der SütterlinPost. Gerne bin ich auch für Rückmeldungen, Anregungen und Kritiken offen. Antwort bitte an: [Andrea@Mohrhusen.de](mailto:Andrea@Mohrhusen.de). Auch Abmeldungen vom Newsletter bitte über diese Email tätigen.**

**Herausgeber: Andrea Mohrhusen, Jader Str. 34, 26349 Jade, 04454/979321**

**Copyright: Andrea Mohrhusen, November 2014**

**Du findest die Sütterlinpost gut und möchtest „DANKE“ sagen? Gerne. Auf meiner Homepage [www.mohrhusen.de](http://www.mohrhusen.de) findest Du den Button „Danke sagen“.**