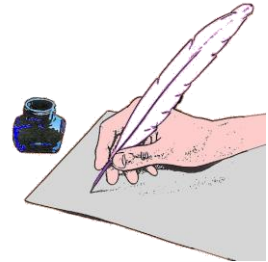


www.mohrhusen.de

*Sütterlin lernen und
schreiben lernen*



SütterlinPost No. 98

Lieber Sütterlin-Freund, liebe Sütterlin-Freundin!

Glücksklee, Glück gehabt, Glücksbringer, ... Glück ist für uns Menschen sehr wichtig. Neulich habe ich gelesen, Glück ist kein Zustand, sondern ein Produkt unser Gedanken.

Nicht die Glücklichen sind dankbar.
Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.
Sir Francis von Verulam Bacon

Etwas zum Lesen

Die Glücksbohnen

Es war einmal ein Bauer, der steckte jeden Morgen eine Handvoll Bohnen in seine linke Hosentasche. Immer, wenn er während des Tages etwas Schönes erlebt hatte, wenn ihm etwas Freude bereitet oder er einen Glücksmoment empfunden hatte, nahm er eine Bohne aus der linken Hosentasche und gab sie in die rechte.

Am Anfang kam das nicht so oft vor. Aber von Tag zu Tag wurden es mehr Bohnen, die von der linken in die rechte Hosentasche wanderten. Der Duft der frischen Morgenluft, der Gesang der Amsel auf dem Dachfirst, das Lachen seiner Kinder, das nette Gespräch mit einem Nachbarn – immer wanderte eine Bohne von der linken in die rechte Tasche.

Bevor er am Abend zu Bett ging, zählte er die Bohnen in seiner rechten Hosentasche. Und bei jeder Bohne konnte er sich an das positive Erlebnis erinnern. Zufrieden und glücklich schief er ein – auch wenn er nur eine Bohne in seiner rechten Hosentasche hatte.

Etwas zum Schreiben

Glück ist etwas Schönes. Die meisten sind auf der Suche nach dem großen Glück, dabei ist das kleine Glück viel öfter zu finden und deshalb nicht weniger wichtig. Was macht dich glücklich? Eine Tasse Kaffee? Ein Regenbogen am Himmel? Ein gutes Gespräch? Deshalb frage dich jeden Abend: Was war das Schönste am heutigen Tage? Schreibe es auf, jeden Abend. Du wirst sehen, nach einer Zeit verändert sich dein Blickwinkel auf die Dinge.

Neulich

... im Cafe. Ich war mit Freundinnen verabredet. Eigentlich komme ich immer zu spät, dieses Mal aber war ich zu früh. Am reservierten Tisch nahm ich Platz. Das Radio im Hintergrund spielte gerade ein aktuelles Lieblingslied. Für einen Augenblick versank ich im ... ja wie nennt man das eigentlich? Der Augenblick war so präsent, dass ich im Hier und Jetzt war und alles andere vergaß. Ich spürte eine Glückswelle. Und mir wurde wieder einmal klar, dass es die kleinen Momente im Leben sind, die glücklich machen, wenn man dafür offen ist...

Ich wünsche Dir viel Freude mit der SütterlinPost. Gerne bin ich auch für Rückmeldungen, Anregungen und Kritiken offen. Antwort bitte an: Andrea@Mohrhusen.de. Auch Abmeldungen vom Newsletter bitte über diese Email tätigen.

Herausgeber: Andrea Mohrhusen, Jader Str. 34, 26349 Jade, 04454/979321

Copyright: Andrea Mohrhusen, Mai 2017

Du findest die Sütterlinpost gut und möchtest „DANKE“ sagen? Gerne. Auf meiner Homepage www.mohrhusen.de findest Du den Button „Danke sagen“.